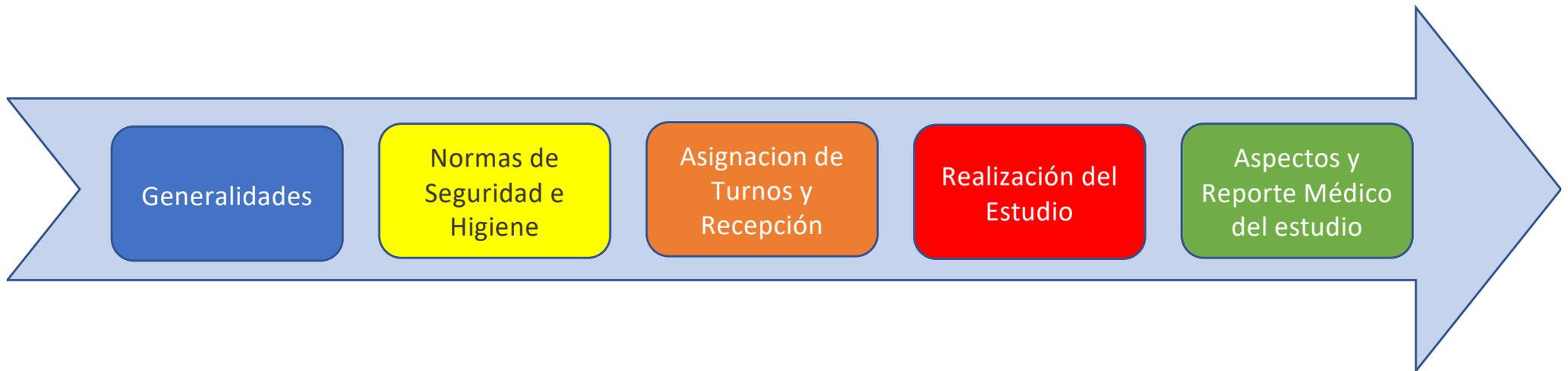


Recomendaciones para Servicios de Medicina Nuclear ante la pandemia de COVID19



Debe implementarse un proceso de detección sólido para pacientes ambulatorios de acuerdo con la política del hospital, Institución y/o Servicio.

Desarrolle una ruta clara de escalamiento para garantizar que los casos se identifiquen de manera oportuna.

Capacitación para todos los miembros del personal para garantizar el máximo cumplimiento y vigilancia.

Exhiba carteles para promover el lavado de manos y buenas medidas de higiene respiratoria dentro del departamento. Combine esto con otras medidas de comunicación internas en su lugar de trabajo, para promover el lavado de manos.

Coloque los dispensadores de desinfectante para manos en lugares prominentes alrededor del lugar de trabajo. Asegúrese de que estos dispensadores se rellenen regularmente.

Los miembros del personal de servicios ambientales que limpian todas las áreas departamentales durante y fuera del horario laboral deben recibir capacitación específica para la limpieza profesional de superficies potencialmente contaminadas después de cada contacto con pacientes de alto riesgo.

Comunique y promueva el mensaje al personal para que se quede en casa incluso si tienen síntomas leves de COVID-19.

Desarrolle un plan de contingencia y continuidad comercial si uno de sus empleados se enferma con COVID-19.

Generalidades

COMPLETAR FICHA
DENUNCIA
EPIDEMIOLOGICA

LLAMAR al número
correspondiente a su
distrito
(ver anexo pag.12)

PARA DEFINIR
CONDUCTA

Ante un caso
Sospechoso de
COVID19

Cartelería informativa

Disponible en lugares visibles en el acceso al servicio , en las distintas salas de espera y baños:

instrucciones relacionadas con el enfermedad (signos, síntomas y forma de prevenir los contagios).

Instrucciones a toda persona que ingresa a la institución o servicio que DEBE lavarse las manos con alcohol en Gel (si las manos presentan suciedad visible, debe primero lavarse con agua y jabón) antes de realizar trámites administrativos.

Evitar el contacto físico al saludar.

Se sugiere colocar una **Barrera Física** para interponer entre el administrativo y el paciente. (Acrílico/Vidrio cribado con ranura para pasaje de documentación)

Así también una **Línea para Mantener Distancia** entre el administrativo y la persona que realiza el trámite

Elementos de limpieza de manos (Alcohol en Gel, Toallitas descartables) disponibles a la entrada del servicio y en salas de espera. **Rellenado** regularmente

La identificación de casos sospechosos de COVID-19 constituye un evento de notificación obligatoria en el marco de la Ley 15.465: debe ser notificado en forma inmediata y completa al Sistema Nacional de Vigilancia de la Salud, SNVS 2.0, en Grupo de Eventos: Infecciones respiratorias agudas (IRAS), Evento: Sospecha de Virus Emergente.

Normas de Seguridad e Higiene

- Personal con síntomas gripales no concurrir al trabajo.
- Reducir al máximo la cantidad de personal por turno
 - Distribución de equipos fijos de trabajo
 - Reduce el contagio y mantiene equipos completos ante enfermedad de algún miembro.
- Evitar molestias en la cara para evitar tocarse
 - Hombres: Se recomienda no usar barba o bigote.
 - Mujeres: Se recomienda cabello recogido
- Vestimenta
 - está legalmente prohibido deambular en la vía pública con ropa de trabajo médico/técnico
 - Disponer de Ambo/Calzado destinado al ambiente laboral.
 - Cambiarse al ingresar y salir de la institución
- Protección Especial:
 - Ante casos sospechosos o confirmados de COVID-19 y/o en situaciones generadoras de aerosoles (paciente intubado, oxígeno dependiente, nebulización)
 - Doble Guante – Barbijo - Anteojo/Antiparra – Camisolín hemo/hidrorepelente descartable

Normas de Seguridad e Higiene

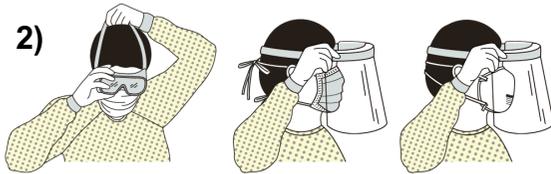
Postura:

1)



- Asegúrese las tiras o la banda elástica en la mitad de la cabeza y en el cuello
 - Ajustese la banda flexible en el puente de la nariz
 - Acomódesela en la cara y por debajo del mentón
1. Verifique el ajuste del respirador (en caso N95)

2)



- Colóquela sobre la cara y los ojos y ajústela

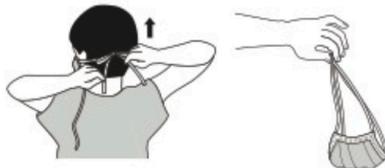
Retiro:

1)



- ¡El exterior de las gafas protectoras o de la careta está contaminado!
- Para quitárselas, tómelas por la parte de la banda de la cabeza o de las piezas de las orejas

2)



- Sujete los lazos inferiores o los elásticos del barbijo/respirador, luego los que están en la parte superior, y quítelos sin tocar el frente
- Desechar en un contenedor de basura

Barbijos

- De uso obligatorio para todo el personal que circule por el servicio (Administrativo, Técnico, Médico, personal de mantenimiento, limpieza y otros si los hubiera)
- El barbijo quirúrgico no puede ser reutilizado
- Si el barbijo está húmedo, hay que cambiarlo.
- La superficie externa se considerará contaminada. **Si se tocara, hay que proceder al lavado de manos**

Máscara Facial/Antiparra:

- Uso por Médicos y Técnicos al momento de interrogatorio, instrumentación o manejo de paciente.
- Se usa en conjunto con Barbijo

Normas de Seguridad e Higiene

**Durante el trabajo con Equipo de Protección Personal
RECORDAR**



Se tomrán como Elementos Contaminados

Descartar y lavarse las manos si hubiera exposición a ellos

Normas de Seguridad e Higiene

Higiene de manos

Antes y Después de retirarse los elementos de protección personal.

Antes y Después de atención de paciente.

Utilizar **Alcohol en Gel** rutinariamente y **Agua y Jabón** (si suciedad visible)

Decontaminantes de superficies

1l Agua + 10 ml Lavandina
Solución Alcohol 70%
Solución de Sulfanio
Cloruro de Benzalconio

- Se sugiere
no utilizar accesorios de vestimenta (cadenas, aros, anillos, etc)
Embolsar/aislar el celular (descartar o limpiar envoltorio al retirarse del trabajo).

PERSONAL DE LIMPIEZA

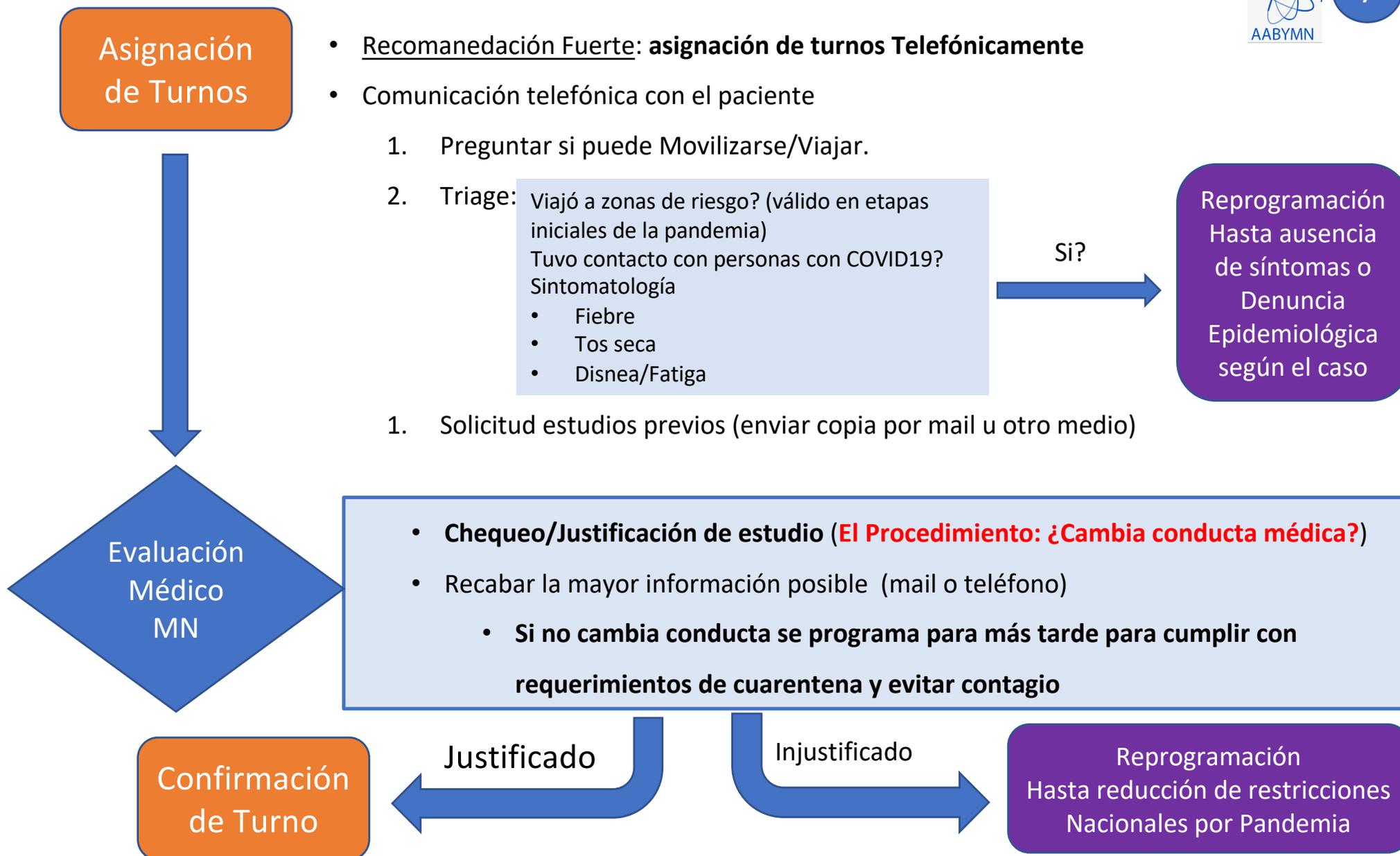
Realizar la limpieza y desinfección de las superficies con las que ha estado en contacto el paciente, utilizando desinfectantes **siempre dejándolo actuar 5 minutos** (estos virus se inactivan tras 5 minutos de contacto con desinfectantes de uso habitual)

El personal de limpieza utilizará equipo de protección individual habitual.

EN casos de sospecha de paciente infectado, deberá utilizar equipo de protección para la prevención de infección por microorganismos transmitidos por gotas y por contacto que incluya: bata impermeable, barbijo, guantes y protección ocular de montura integral.

Mantener la limpieza y desinfección en todos los servicios, inyectorios, baño, salas de espera y oficinas. Esto debe incluir teclas de luz, manijas de puertas o superficies de contacto con manos.

Se recomienda realizar la limpieza integral de superficies cada 3h.



- Solicitar:
 - **Concurrir Solo** o en su defecto con UN acompañante (<60 años)
 - Controlar temperatura antes de salir para el estudio (**No puede venir con Fiebre**)

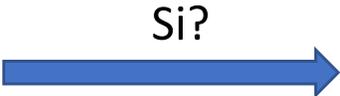
Arribo del paciente

Toda persona que ingresa a la institución o servicio, **DEBE lavarse las manos con alcohol en Gel** (si las manos presentan suciedad visible, debe primero lavarse con agua y jabón) **ANTES de realizar trámites con recepcionistas.**

- Debe haber a mano elementos de limpieza de manos (Alcohol en Gel, Toallitas descartables)

Recepción del paciente

- **Triage**
 - Viajó?
 - Tuvo contacto con personas con COVID19?
 - Sintomatología
 - Fiebre
 - Tos seca
 - Disnea/Fatiga



Reprogramación
Hasta ausencia de síntomas o Denuncia Epidemiológica según el caso

- Declaración jurada del paciente (ausencia de sintomatología, viaje al exterior, contacto epidemiológico)
- Adjuntar al Consentimineto Informado

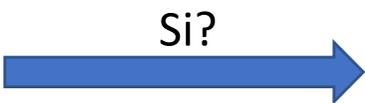
Limpiar lapiceras y superficies de apoyo de documentación periódicamente (cada 3 h o luego de atender 5 pacientes)

Disponer las sillas de la sala de espera de manera que exista distancia apropiada entre los pacientes.

Evaluar la necesidad de uso de barbijo de acuerdo a las recomendaciones de la OMS
Proveer a pacientes con síntomas gripales/tos sin Fiebre o casos sospechosos de COVID19



Triage +
Registro de
Temperatura



Reprogramación
Hasta ausencia de síntomas o Denuncia Epidemiológica según el caso



Técnico/
Médico
MN

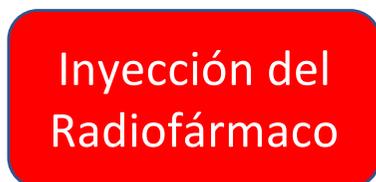
Historia Clínica final
Definición del Protocolo a Utilizar

Distancia 1.5 m

Higienizarse las manos con alcohol en gel, entre paciente y paciente atendido, y realizar el lavado de manos cuando estén visiblemente sucias o mínimo cada 5 pacientes atendidos. Asegúrese de que haya dispensadores en las estaciones de trabajo y éstas se rellenen regularmente

Uso de Barbijo, máscara facial/antiparra
Uso de Guantes y Camisolín descartable.

Limpiar superficies periódicamente
(luego de cada paciente)



Inyección del
Radiofármaco



Espera de
pacientes

Separar pacientes con síntomas respiratorios, de pacientes sin síntomas
Disponer las sillas de la sala de espera de manera que exista distancia apropiada entre los pacientes.



Adquisición de
imágenes

Higienizar superficies camilla, detectores de cámara gamma/PET entre paciente y paciente. Higienizar regularmente (cada 3 horas y en cambios de turno elementos de trabajo - mesadas, teclados, mouse, monitores, sillas-)

No demorar la espera del paciente en la institución PREVIA VERIFICACIÓN de Aceptación de las imágenes realizadas en cada estudio.

Aspectos Particulares de Estudios

Estudios V/Q

- La utilización de Nebulizadores aumenta la probabilidad de contagio (Technegas exceptuado).
- Se recomienda no realizar pruebas de ventilación con Nebulización.
- De contar con equipos híbridos, se recomienda utilizar **Q-SPECT/CT**
- Durante el análisis de estudios TC Torax, evaluar parénquima pulmonar para eventual pesquisa de alteraciones preclínicas relacionads con COVID19

Cardiología

- Estrés con Esfuerzo aumenta aerosoles emanados del paciente, aumenta la contaminación de instrumentos por sudoración (manguitos de presión, trearmeal, etc)
- Se recomienda, si es posible, realizar apremio farmacológico
- Se recomienda uso de Tensiómetro Digital/Automático para mantener distancia con el paciente.

10



Reporte del estudio

De utilizar Technegas, recomendamos consultar a la empresa para conocer recaudos en el material descartables  info@cyclomedica.com.au

Disminuir el número de personal en el lugar de informe – mantener distancia

Alentar el procesamiento, análisis y reporte online.

Recomendamos valorar el componente de TC Tórax en los estudios de Fusión antes que se vaya el paciente para eventual pesquisa de paciente asintomático/oligosintomático con COVID19

Envío del informe por correo / online para que el paciente no deba retirar el estudio otro día y reducir su circulación

Recomendaciones AABBYMN para la mejor práctica de la Medicina Nuclear durante la Pandemia COVID19

Posponer TODO estudio que NO sea URGENTE hasta tanto permanezca la cuarentena obligatoria

Maximizar normas de Higiene

Denunciar casos sospechosos de COVID19

Realizar Triage telefónico antes de la concurrencia del paciente al servicio

Usar equipo de protección según fuera descripto

Mantener Distancia segura entre Pacientes y Trabajadores

Minimizar el uso de Stress Ejercicio

No realizar Ventilación Pulmonar - Estimular Q-SPECT/CT

Interpretación y Reporte de estudios a distancia

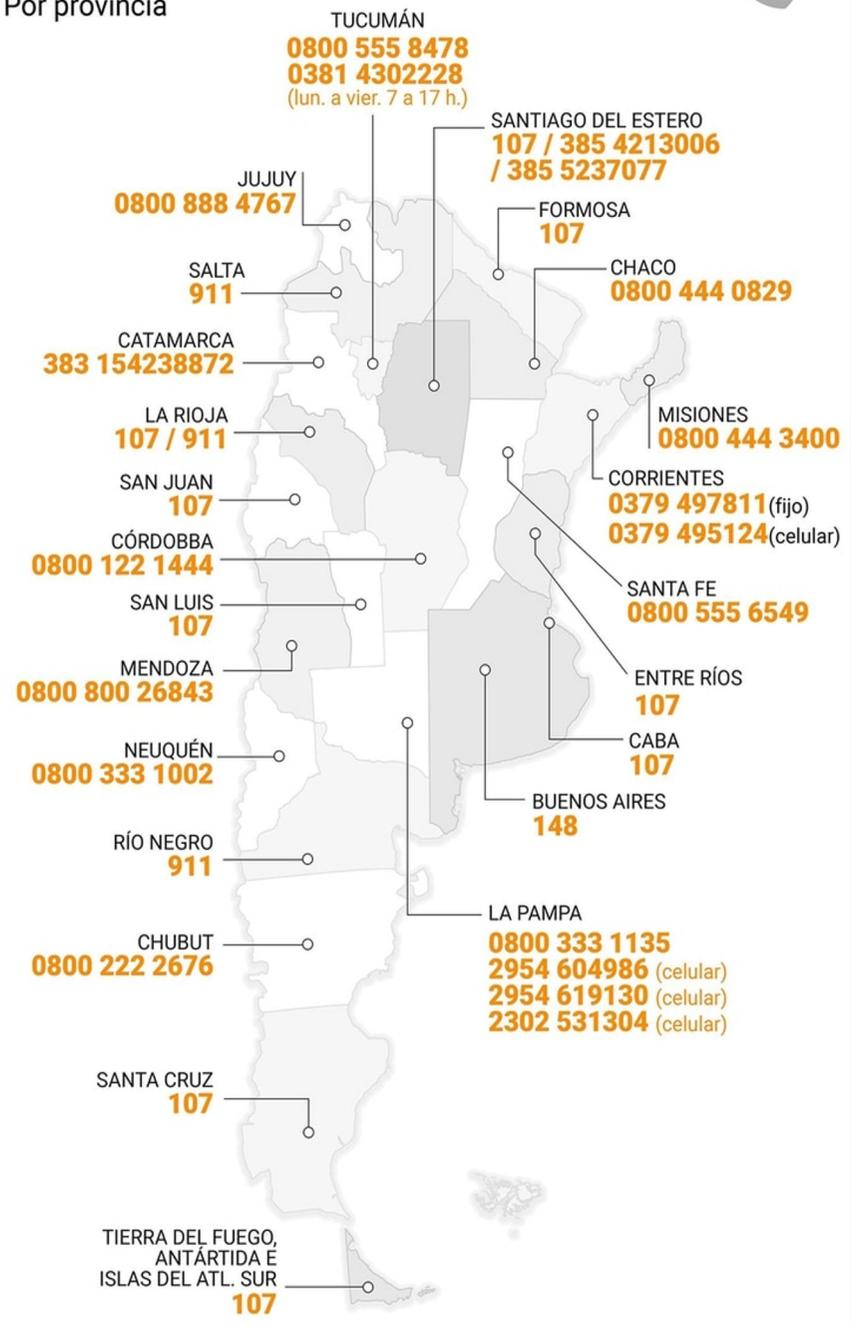
Realizar Consultas virtuales con Médicos Referentes y/o pacientes

Material adicional

Dónde consultar por el coronavirus



Por provincia



Material adicional



Identifica 	Todos los casos sospechosos Pon medidas para que todos los casos sospechosos estén detectados antes de llegar a radiología	Todos los posibles casos Establece un procedimiento para detectar potenciales casos en los pacientes externos que viene a hacerse una prueba.	Todo el personal expuesto sin medidas de seguridad Sigue el procedimiento de vigilancia de la salud de tu centro.
-----------------------	--	---	---

Informa 	Al personal <ul style="list-style-type: none"> Sobre las medidas de seguridad Sobre los avances que se publiquen en el diagnóstico radiológico de COVID-19 Sobre los procedimientos del servicio de radiodiagnóstico 	A los pacientes Sobre las recomendaciones básicas
	A otros profesionales Para que conozcan los procedimientos del área de radiodiagnóstico	

Divide 	Al personal (técnicos y radiólogos) En grupos independientes: evita que se mezclen. 	Las salas Que haya equipamiento "sucio" y "limpio" 	Los circuitos Que haya circuitos específicos
-------------------	---	--	--

Separa 	Distancia de seguridad obligatoria Entre pacientes y entre profesionales
-------------------	--

Registra 	Lleva registro de: <ul style="list-style-type: none"> Potenciales exposiciones del personal Casos sospechosos Anomalías radiológicas Incumplimientos procedimientos
---------------------	--

Pon barreras 	Personales y de equipamiento <ul style="list-style-type: none"> Uso de mascarillas o guantes según recomendaciones Fundas y cubiertas en el equipamiento Barreras físicas para mantener distancias y zonas sucias
-------------------------	---

Limpia 	Salas, equipamiento y las manos Con los procedimientos aceptados y productos adecuados
-------------------	--

Material adicional

Estimado paciente/Acompañante

DEBE lavarse las manos con **alcohol en gel** **antes** de hacer trámites o sentarse en la sala de espera

¿Se acordó de lavarse las manos?

Entre todos nos cuidamos

Gracias.

Mampara para separación física



Material adicional

¿Cómo higienizarse las manos con un desinfectante a base de alcohol?

¡Para la higiene de las manos, frótelas con un desinfectante a base de alcohol!

Lávese las manos cuando estén visiblemente sucias

OILED

C Duración del procedimiento completo: de 20 a 30 segundos



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto, suficiente para cubrir todas las superficies. Frótese las palmas entre sí.



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa. Frótese las palmas entre sí con los dedos entrelazados. Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, con los dedos enganchados.



Frótese con un movimiento circular el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa. Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda con un movimiento circular en ambas direcciones y viceversa. Una vez secas, sus manos son seguras.

¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice un desinfectante a base de alcohol

Duración del procedimiento completo: de 40 a 60 segundos



Mójese las manos con agua. Aplique una cantidad suficiente de jabón para cubrir todas las superficies de las manos. Frótese las palmas de las manos entre sí.



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa. Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados. Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, enganchando los dedos.



Frótese con un movimiento circular el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa. Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, con un movimiento circular en ambas direcciones y viceversa. Enjuáguese las manos con agua.



Séquese cuidadosamente las manos con una toalla de uso único. Utilice la toalla para cerrar el grifo. Ahora sus manos son seguras.

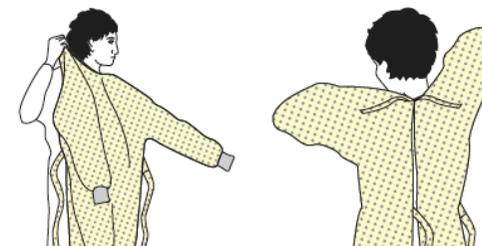
Material adicional

SECUENCIA PARA PONERSE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (PPE)

El tipo de PPE que se debe utilizar depende del nivel de precaución que sea necesario; por ejemplo, equipo Estándar y de Contacto o de Aislamiento de infecciones transportadas por gotas o por aire.

1. BATA

- Cubra con la bata todo el torso desde el cuello hasta las rodillas, los brazos hasta la muñeca y dóblela alrededor de la espalda
- Átesela por detrás a la altura del cuello y la cintura



2. MÁSCARA O RESPIRADOR

- Asegúrese los cordones o la banda elástica en la mitad de la cabeza y en el cuello
- Ajústese la banda flexible en el puente de la nariz
- Acomódesela en la cara y por debajo del mentón
- Verifique el ajuste del respirador



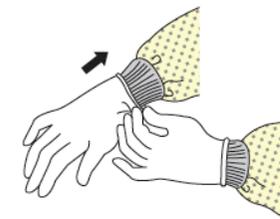
3. GAFAS PROTECTORAS O CARETAS

- Colóquesela sobre la cara y los ojos y ajústela



4. GUANTES

- Extienda los guantes para que cubran la parte del puño en la bata de aislamiento



UTILICE PRÁCTICAS DE TRABAJO SEGURAS PARA PROTEGERSE USTED MISMO Y LIMITAR LA PROPAGACIÓN DE LA CONTAMINACIÓN

- Mantenga las manos alejadas de la cara
- Limite el contacto con superficies
- Cambie los guantes si se rompen o están demasiado contaminados
- Realice la higiene de las manos

Material adicional

SECUENCIA PARA QUITARSE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (PPE)

Con la excepción del respirador, quítese el PPE en la entrada de la puerta o en la antesala. Quítese el respirador después de salir de la habitación del paciente y de cerrar la puerta.



1. GANTES

- ¡El exterior de los guantes está contaminado!
- Agarre la parte exterior del guante con la mano opuesta en la que todavía tiene puesto el guante y quíteselo
- Sostenga el guante que se quitó con la mano enguantada
- Deslice los dedos de la mano sin guante por debajo del otro guante que no se ha quitado todavía a la altura de la muñeca
- Quítese el guante de manera que acabe cubriendo el primer guante
- Arroje los guantes en el recipiente de deshechos

2. GAFAS PROTECTORAS O CARETA

- ¡El exterior de las gafas protectoras o de la careta está contaminado!
- Para quitárselas, tómelas por la parte de la banda de la cabeza o de las piezas de las orejas
- Colóquelas en el recipiente designado para reprocessar materiales o de materiales de deshecho

3. BATA

- ¡La parte delantera de la bata y las mangas están contaminadas!
- Desate los cordones
- Tocando solamente el interior de la bata, pásela por encima del cuello y de los hombros
- Voltee la bata al revés
- Dóblela o enróllela y deséchela

4. MÁSCARA O RESPIRADOR

- La parte delantera de la máscara o respirador está contaminada — ¡NO LA TOQUE!
- Primero agarre la parte de abajo, luego los cordones o banda elástica de arriba y por último quítese la máscara o respirador
- Arrójela en el recipiente de deshechos

EFFECTÚE LA HIGIENE DE LAS MANOS INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE QUITARSE CUALQUIER EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

<https://www.cdc.gov/sars/downloads/ppeposter148.pdf>

Referencias

COVID19 – Nuclear Medicine Departments, be prepared! (Hian Liang Huang et al, Nucl. Med. Comm. 2020, 41, 297-299)

COVID19 Preparedness for Nuclear Medicine Cardiology labs (Webinar -ASNC 24-03-2020)

Coronavirus disease (COVID-19) Pandemic - Challenges for the Nuclear Medicine Departments (Webinar IAEA 25-03-2020)

COVID-19 and Ventilation/Perfusion (V/Q) Lung Studies – SNMMI

<https://www.snmmi.org/NewsPublications/NewsDetail.aspx?ItemNumber=33543>

Infografía de manejo de pacientes en un servicio de imágenes sugerida por SEGECA y SERAM

<https://www.cdc.gov/sars/downloads/ppeposter148.pdf>

<https://www.sati.org.ar/images/2020-03-22->

[PREVENCION COVID SADI SATI INE ADECI.pdf](#)

<https://es.slideshare.net/vegeta78/uso-correcto-del-equipo-de-proteccion-personal-17383988/21>